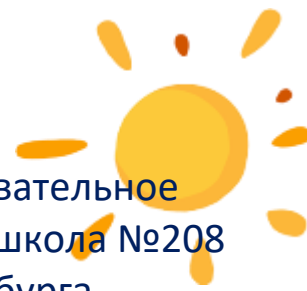


Государственное бюджетное общеобразовательное
учреждение средняя общеобразовательная школа №208
Красносельского района Санкт-Петербурга

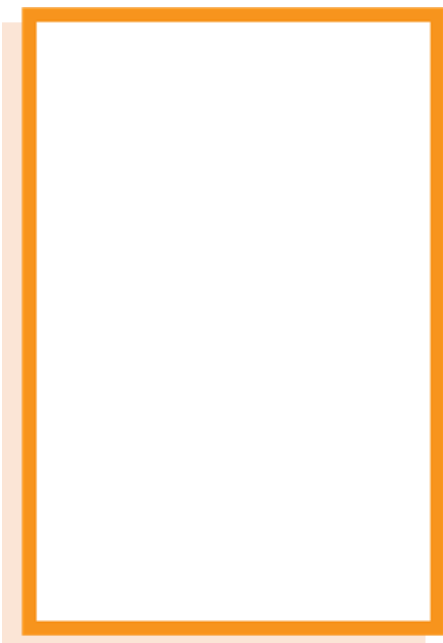


Рабочая тетрадь

ДНЕВНИК

ЮНОГО ПЕШЕХОДА





Имя:

Дата рождения:

Город:

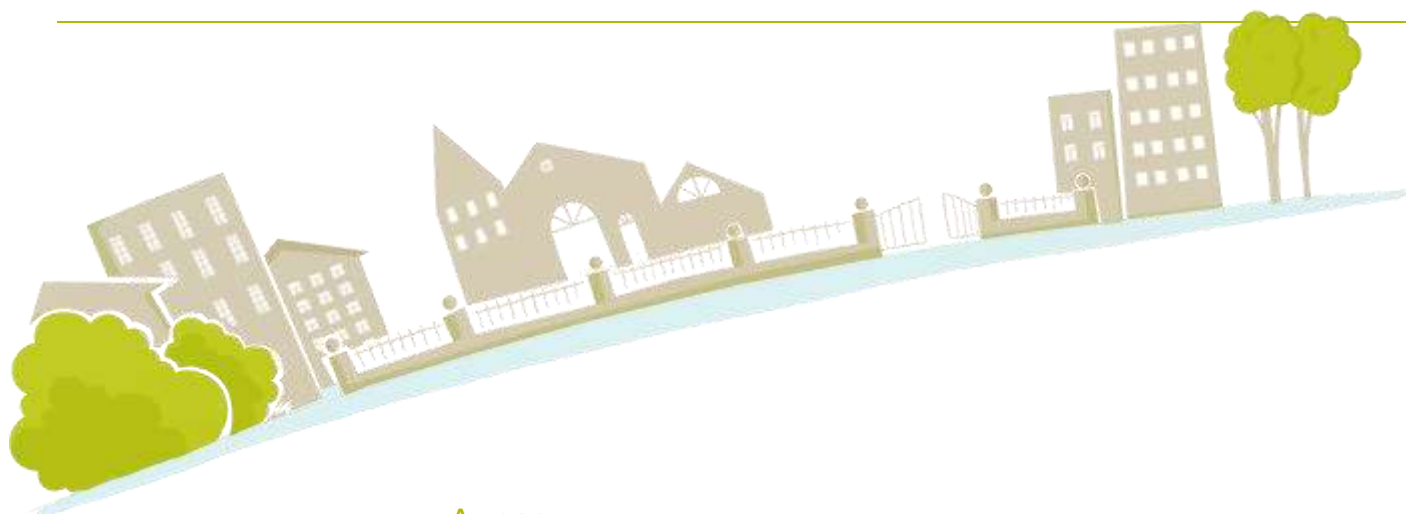


Школа: ГБОУ СОШ №208

Класс:

Год:

Телефон:




Адрес:


Адрес школы: улица Добровольцев, д.8



Мой безопасный путь в школу



 Обсуди с родителями и отметь свой путь в школу. Помните, что он должен проходить по тротуарам, пешеходным дорожкам, иметь как можно меньше пересечений с проезжей частью. На пересечениях с проезжей частью должны быть установлены дорожные знаки, дорожная разметка и светофоры. **УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ**, контролируйте соблюдение ребенком выбранного маршрута.

 Запомни свой маршрут и следуй по нему ежедневно!
Подпись родителей _____



Права и обязанности пешехода



Пешеход – это человек, находящийся вне транспортного средства на дороге. К пешеходам также приравниваются люди на инвалидных колясках без двигателя. Кроме того, если человек ведет по дороге велосипед, мопед или мотоцикл, он также считается пешеходом.

Пешеход имеет право:

- передвигаться по дорогам в соответствии с Правилами дорожного движения;
- на преимущественное пересечение проезжей части дороги по *нерегулируемому* пешеходному переходу, а также по регулируемому пешеходному переходу при разрешающем сигнале регулировщика или светофора.



Пешеход обязан:

Двигаться по тротуару, пешеходной или велосипедной дорожке, а при их отсутствии — по обочине.

При движении по краю проезжей части дороги в темное время суток пешеход должен обозначить себя световозвращающим элементом (элементами);

- переходить (пересекать) проезжую часть дороги по подземному, надземному пешеходным переходам, а при их отсутствии, убедившись, что выход на проезжую часть дороги безопасен, — по наземному пешеходному переходу;



подземный
пешеходный
переход



надземный
пешеходный
переход



пешеходный
переход

❓ Обведи номера рисунков, на которых изображены участки проезжей части, по которым разрешается переходить дорогу.



Пешеходу запрещается:



- двигаться по краю проезжей части дороги при наличии тротуара, пешеходной или велосипедной дорожки, обочины;
- задерживаться и останавливаться на проезжей части дороги, в том числе на линии горизонтальной дорожной разметки, разделяющей встречные и попутные потоки транспортных средств, за исключением остановки на островках безопасности;
- переходить (пересекать) проезжую часть вне подземного, надземного, наземного пешеходных переходов;
- выходить на проезжую часть дороги из-за стоящего транспортного средства или иного объекта, ограничивающего обзорность дороги, не убедившись в отсутствии приближающихся транспортных средств.

☞ Рассмотрите рисунок и обведите пешехода, который нарушает правила дорожного движения!



Информация для родителей!

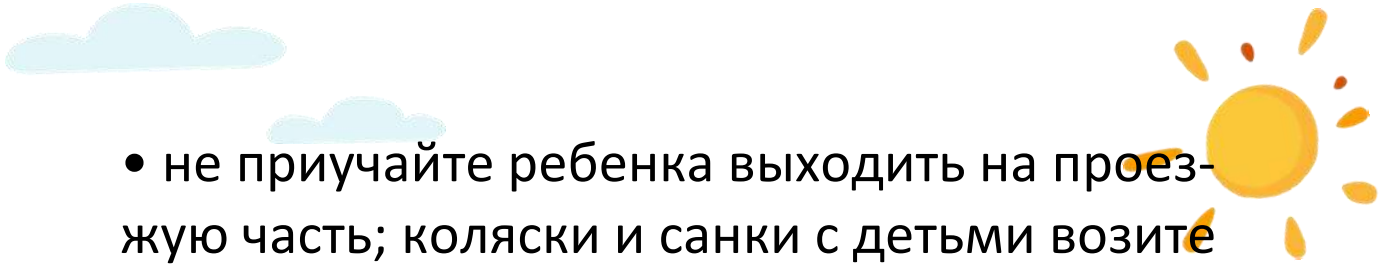


При выходе из дома:

- сразу обратите внимание ребенка на движение транспортных средств у подъезда и вместе посмотрите, не приближается ли к вам автомобиль, мотоцикл, мопед, велосипед;
- если у подъезда стоят транспортные средства или растут деревья, закрывающие обзор, приостановите свое движение и оглянитесь - нет ли за препятствием опасности.

При движении по тротуару:

- придерживайтесь правой стороны тротуара;
- не ведите ребенка по краю тротуара: взрослый должен находиться со стороны проезжей части; крепко держите малыша за руку;
- приучите ребенка, идя по тротуару, внимательно наблюдать за выездом со двора и т. п.;
- разъясните ребенку, что забрасывание проезжей части камнями, стеклом и т. п., повреждение дорожных знаков могут привести к несчастному случаю;



- не приучайте ребенка выходить на проезжую часть; коляски и санки с детьми возите только по тротуару;

- при движении группы ребят учите их идти в паре, выполняя все ваши указания или других взрослых, сопровождающих детей.

Готовясь перейти проезжую часть дороги:

- остановитесь или замедлите движение, осмотритесь;

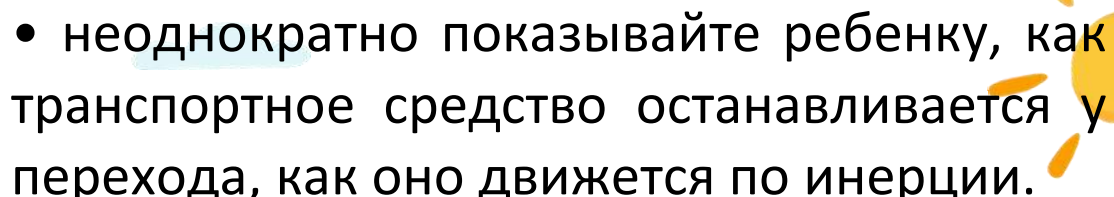
- привлечите ребенка к наблюдению за обстановкой на дороге;

- подчеркивайте свои движения: поворот головы для осмотра улицы, остановку для осмотра дороги, остановку для пропуска автомобилей;

- учите ребенка различать приближающиеся транспортные средства;

- не стойте с ребенком на краю тротуара, так как при проезде транспортное средство может зацепить, сбить, наехать задними колесами;

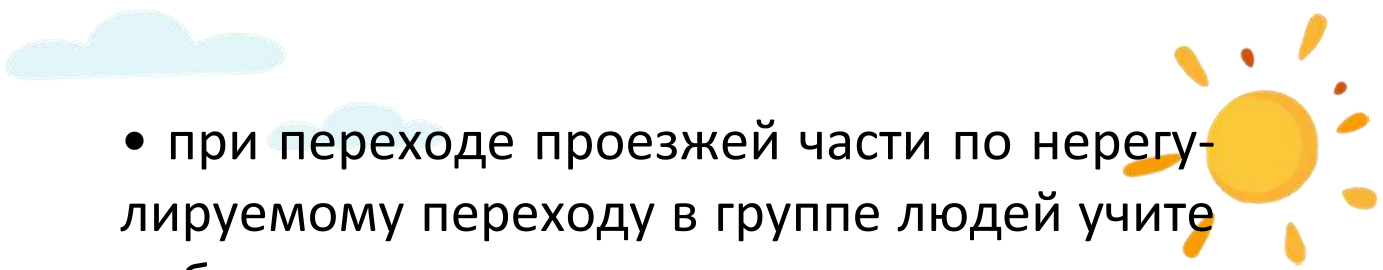
- обратите внимание ребенка на транспортное средство, готовящееся к повороту, расскажите о сигналах указателей поворота у автомобиля и жестах мотоциклиста и велосипедиста;



- неоднократно показывайте ребенку, как транспортное средство останавливается у перехода, как оно движется по инерции.

При переходе проезжей части:

- переходите только по пешеходным переходам, иначе ребенок привыкнет переходить где придется; не спешите и не бегите; переходите всегда размеренным шагом;
- не переходите наискосок; подчеркивайте, показывайте и рассказывайте ребенку каждый раз, что идете строго поперек проезжей части, что это делается для лучшего наблюдения за авто-, мототранспортными средствами;
- не торопитесь переходить проезжую часть, если на другой стороне вы увидели друзей, родственников, знакомых, нужный автобус или троллейбус. Не спешите и не бегите к ним, внушите ребенку, что это опасно;
- не начинайте переходить проезжую часть, по которой редко проезжает транспорт, не посмотрев вокруг;
- объясните ребенку, что автомобили могут неожиданно выехать из переулка, со двора дома;



- при переходе проезжей части по нерегулируемому переходу в группе людей учитель ребенка внимательно следить за началом движения транспорта, иначе он может привыкнуть при переходе подражать поведению спутников, не наблюдающих за движением транспорта.

- **Важно!** Дети должны научиться различать светофор для автомобилей от светофора для пешеходов. В то время, когда для автомобилей горит зеленый сигнал светофора, разрешающий им движение, на пешеходном светофоре загорается красный сигнал, запрещающий пешеходам переходить проезжую часть. И наоборот, когда для автомобилей горит красный сигнал, для пешеходов загорается зеленый, разрешающий движение.



Клятва юного пешехода



Я, _____,

торжественно клянусь:

- изучать и соблюдать правила дорожного движения;
- быть внимательным, никогда не торопиться и не играть на проезжей части;
- всегда соблюдать правила дорожного движения: переходить проезжую часть дороги только на зеленый сигнал светофора и по пешеходному переходу.




Погода и дорога



В дождливый день




Сегодня на улице дождь. Дорога скользкая, стёкла автомобилей покрываются водой, видимость ухудшается. В таких условиях водителю трудно ехать. Расстояние, нужное для остановки автомобиля, на мокрой дороге увеличивается. Поэтому не перебегайте проезжую часть дороги. Посмотрите внимательно вокруг себя, пропустите приближающийся транспорт и только убедившись в полной безопасности, начинайте переход.

 **ЗАПОМНИТЕ:** даже опытный водитель не сможет мгновенно остановить автомобиль.

В туман



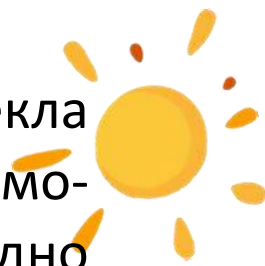
Сегодня на улице туман. Видимость очень плохая. Поэтому прежде чем перейти дорогу, убедитесь, что по ней не идёт автомобиль. А если рядом окажется малыш, возьмите его за руку и переведите через проезжую часть дороги.

 **ЗАПОМНИТЕ:** в тумане надо быть особенно осторожным.

В морозную погоду



Сегодня на улице холодно. Стёкла автомобилей покрываются изморозью, и водителю очень трудно наблюдать за дорогой. Переход проезжей части дороги перед близко идущим автомобилем всегда опасен, а сейчас тем более. И чтобы с вами не случилось беды, не торопитесь, подождите, пока пройдёт весь транспорт. Только после этого можно переходить проезжую часть дороги.



НЕ ЗАБУДЬТЕ, что движение пешехода может быть затруднено из-за гололёда на проезжей части.

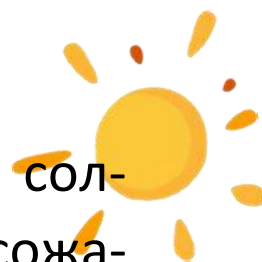
В гололёд

После оттепели наступило похолодание. Дорога покрылась ледяной коркой, стало скользко. В этих условиях появляться перед близко идущим транспортом очень опасно: на скользкой дороге автомобиль остановить трудно. Поэтому на дороге будьте особенно осторожны.



Не спешите, т. к. можно неожиданно упасть и оказаться под колёсами.

Весной



Наступила весна. Весеннее солнышко манит на воздух. Но, к сожалению, не все дети правильно ведут себя на улице. Они играют на проезжей части, перебегают её в запрещенных местах. Это кончается иногда трагически. Нельзя забывать, что в весенние дни движение на дорогах становится интенсивнее: выезжают и те водители, которые зимой обычно не

ездят. Кроме того, в сухую солнечную погоду водители ведут свой транспорт быстрее, чем обычно. Поэтому, прежде чем перейти проезжую



часть дороги, внимательно посмотрите по сторонам. И если увидите приближающийся автомобиль, пропустите его.

На велосипеде катайтесь только на специальных площадках и велодорожках.

Световозвращатели



 Прочитай, обсуди с родителями.

Световозвращатели – специальные устройства, которые ярко светятся в темное время суток и в условиях недостаточной видимости (туман, дождь) в свете фар автомобилей и являются единственным средством, увеличивающим контраст фигуры человека по сравнению с окружающей средой.

В настоящее время можно выделить следующие **виды световозвращателей**:

- **катафоты** - предназначены для размещения на автомобилях, мотоциклах, велосипедах;
- **текстильные изделия** или их части со световозвращающим эффектом - предназначены для спецодежды, спортивной и детской одежды, ранцев;
- световозвращающие **подвески и браслеты** – это аксессуары, которые предназначены для крепления на одежду, сумки и пр. и используются пешеходами всех возрастов.



ЗАЧЕМ НОСИТЬ СВЕТОВОЗВРАЩАТЕЛИ?



Одной из причин дорожно-транспортных происшествий с участием пешеходов, особенно в условиях недостаточной освещенности, является плохая видимость пешехода. Действенным способом защиты пешеходов, особенно в темное время суток, становится ношение специальных световозвращающих элементов на одежде.

Считается, что человек на дороге должен быть виден на расстоянии не менее 200 метров. Эта величина определяется многими факторами: скорость реакции водителя, индивидуальные особенности восприятия, технические параметры автомобиля, влияющие на длину тормозного пути и пр. Обозначение силуэта человека на расстоянии, дает возможность водителю вовремя среагировать и затормозить. Водители обнаруживают пешехода, имеющего световозвращатели, со значительно большего расстояния по сравнению с пешеходом без них.

При движении с ближним светом расстояние увеличивается с 25-40 метров до 130-140 метров, а при движении с дальним

светом расстояние увеличивается до 400 метров.



 Обсуди с родителями.

КАК НОСИТЬ СВЕТОВОЗВРАЩАТЕЛИ?

Световозвращатель нужно крепить к верхней одежде, рюкзаку, сумке, велосипеду и детской коляске, таким образом, чтобы при переходе через дорогу на него попадал свет фар автомобиля. Рекомендуется крепить световозвращатель с двух сторон, чтобы он был виден обоим потокам движения.



Я - велосипедист



Простые правила для того, чтобы избежать опасности:

🚲 главный навык для езды на велосипеде – это научиться держать равновесие;

🚲 сев за руль велосипеда, ты становишься водителем и должен соблюдать все правила дорожного движения;

🚲 движение велосипедистов в возрасте от 7 до 14 лет возможно по тротуарам, пешеходным, велосипедным и велопешеходным дорожкам, а также в пределах пешеходных зон;

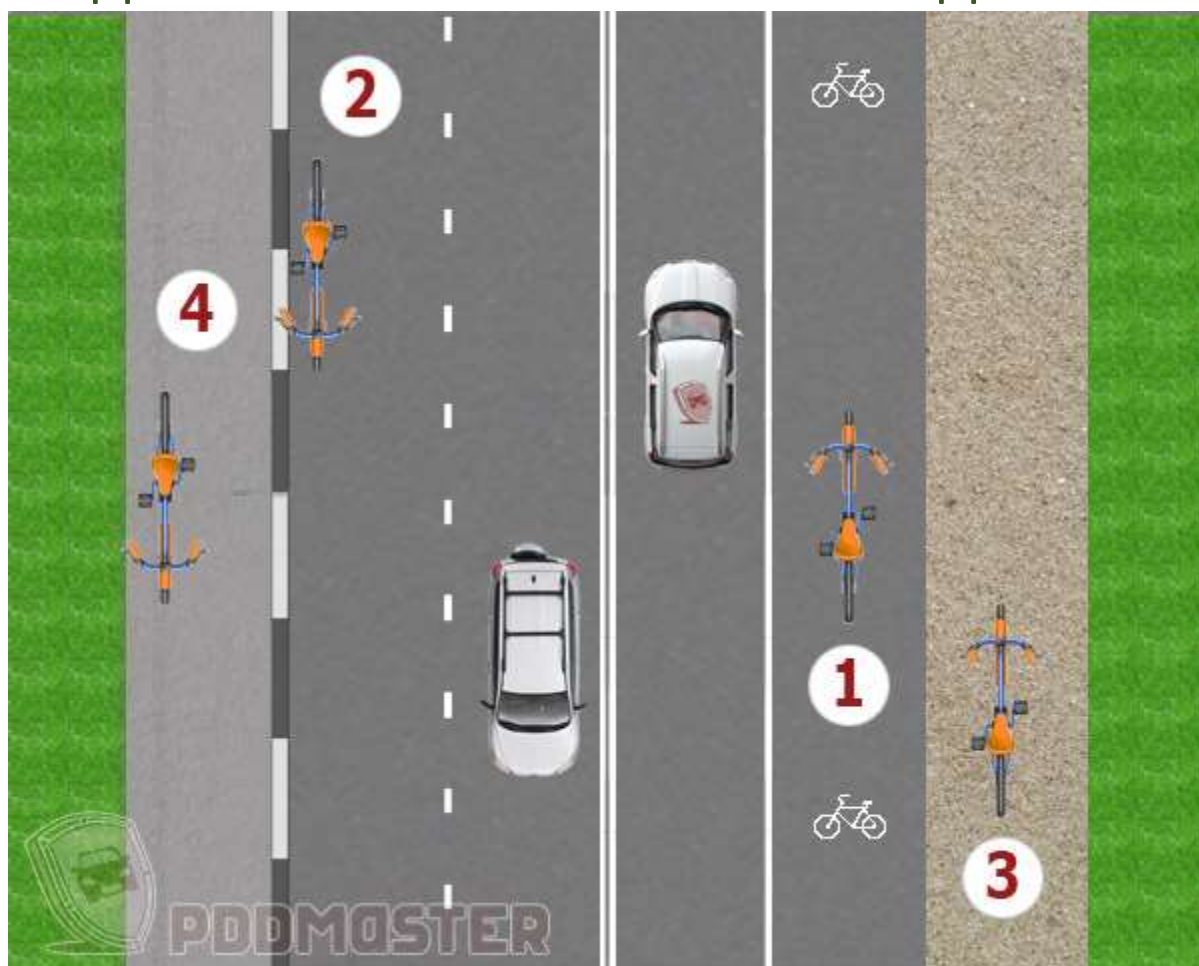
🚲 внимание - "велосипедисты-школьники" не имеют права ездить по велосипедным полосам, проезжей части дороги и обочине;

🚲 Движение велосипедистов в возрасте до 7 лет возможно только вместе с пешеходами (по тротуарам, пешеходным и велопешеходным дорожкам, пешеходным зонам);



🚲 катаясь на велосипеде, надевайте шлем, чтобы защитить голову в случае падения.


Где можно ехать на велосипеде?



Движение велосипедистов **старше 14 лет** возможно в порядке убывания:

- 🚲 По велосипедной, велопешеходной дорожке или полосе для велосипедистов.
- 🚲 По правому краю проезжей части.
- 🚲 По обочине.
- 🚲 По тротуару или пешеходной дорожке.

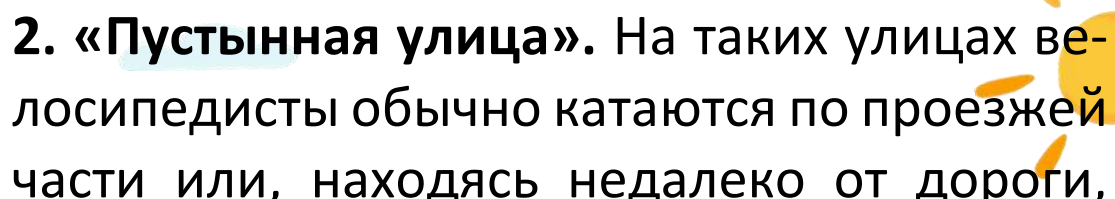
Обратите внимание, что каждый последующий пункт в вышеприведенном списке подразумевает, что предыдущие пункты отсутствуют.

 **Велосипедист, помни! От твоей дисциплины зависит твоя безопасность и безопасность окружающих тебя людей. Желаем тебе счастливого пути!**



**ОСНОВНЫЕ ОПАСНОСТИ,
подстерегающие велосипедистов на проезжей части дороги:**



1. Опасная привычка. «Любимая» опасная привычка велосипедистов - начинать движение, не осмотревшись по сторонам налево, направо, не оглянувшись назад. Именно это - поворот влево, не глядя - причина подавляющего большинства наездов на велосипедистов!



2. «Пустынная улица». На таких улицах велосипедисты обычно катаются по проезжей части или, находясь недалеко от дороги, например, катаясь наперегонки, часто, не приостановившись и не оглядевшись, выезжают с ходу на проезжую часть или пересекают ее.

3. Нерегулируемый перекресток. При движении по дорогам с неинтенсивным движением («пустынным») велосипедисты часто пытаются проехать через нерегулируемый перекресток, не снижая скорости, особенно под уклон. При этом из-за домов, деревьев и других помех обзору они могут не заметить на пересекаемой дороге, приближающийся к перекрестку транспорт. Общее правило безопасного вождения для велосипедистов (как и для водителей) такое: при приближении к перекрестку или пешеходному переходу скорость необходимо снижать всегда, и тем больше, чем обзор хуже.

4. Во дворе дома. Двор дома - это место, где «хозяевами» являются пешеходы, а велосипедист и водитель автомобиля, оказавшиеся во дворе, находится «на чужой территории». Однако в тесных дворах, где приходится проезжать на велосипеде близко к



движущемуся автомобилю, лучше сойти с велосипеда и вести его за руль, пока автомобиль близко, так как водитель может не заметить велосипедиста и совершить наезд.


5. Велосипедиста не замечают. Внимание водителей на проезжей части всегда настроено на размеры автомобиля, и они легко могут упустить в своем наблюдении за дорожной обстановкой такой «малогабаритный объект», как велосипед.

Поэтому велосипедисту стоит ездить, помня в любой ситуации о том, что он может быть не замечен водителем. И вести себя очень осторожно!

Особенно часто водители не замечают велосипедиста в сумерки, в темное время суток, на плохо освещенных улицах и при неудовлетворительной светоотражающей экипировке велосипедиста.

Кроме того, водитель не замечает велосипедиста, когда тот находится близко позади - слева или справа, или прямо позади автомобиля, в «мертвой», не просматриваемой водителем зоне.





«Смотри и будь видимым» - это общее правило обязательно и для велосипедиста. В темное время суток на велосипеде должны быть включены фары или фонари, а в светлое время суток ближний свет фар или дневные ходовые огни.

