

## Что такое педикулёз?

Педикулёз или вши. Что это такое? В переводе на русский это заболевание называется «вшивость» или заражение вшами. Вопреки распространенному общественному мнению, что вши -это удел военного времени и лиц без определенного места жительства, получить себе на голову маленькое и вредное домашнее животное может абсолютно каждый. Неприятности для человека несут три основных вида вшей: Вошь головная, Вошь платяная.

### *Причины педикулёза*

#### **Виды вшей**

**Головна вошь** поселяется в волосистой части головы, предпочитая затылочные и височные области. Это полупрозрачное насекомое относится к мелким облигатным (постоянно встречающимся) паразитам и отряду пухоедовых. Основное их питание - человеческая кровь. Самка вши живет чуть больше месяца и откладывает по 10 яиц (гниды) в день, прикрепляя их к основанию волоса прочным клейким секретом и располагая их в виде колоска по 4-5 штук. Их ротовой аппарат приспособлен к прокусыванию кожи и высасыванию крови. При укусе паразит выделяет в ранку раздражающее вещество, вызывающее сильный зуд. Укушенный вшами человек испытывает нестерпимое желание расчесывать место укуса, своими руками занося в ранку вторичную инфекцию. Появляется местная воспалительная реакция, покраснение, корочки и уплотнение кожи на месте расчесов. Эта инфекция может распространяться на соседние лимфатические узлы.

**Платяная вошь**, кроме зуда доставляет другие неприятности, являясь переносчиком таких опасных заболеваний, как сыпной тиф, Волынская лихорадка и возвратный тиф. В отличие от головной, она живет в складках одежды, и там же откладывает яйца. Поэтому укусы располагаются в местах контакта одежды с телом: на поясе, в локтевых и коленных сгибах, в области воротника.

К сожалению, заболеваемость педикулёзом растет с каждым годом. Одними из причин этого, помимо смягчения климата, является недостаточная информированность людей о заболевании. Неправильное лечение педикулёза приводит не только к повторному заражению больного и его близких людей, но и помогает паразитам приспособиваться к новым лекарствам.

## Как передаются вши

Вошь не умеет летать и прыгать, но хорошо ползает, бегает и даже плавает! Нового хозяина она находит, ориентируясь на запах. Легко можно получить незваного гостя на свою голову, пользуясь любым предметом, который касается сначала больной головы, а потом здоровой: расческой, шапкой, наушниками.

В группу риска по заражению педикулезом составляет дети, причем чаще в возрасте от 5 до 12 лет. Это можно объяснить тем, что в этом возрасте детки обычно активно общаются в тесном общении со сверстниками в детских коллективах. Дети становятся самостоятельнее, снижается контроль родителей за вопросами личной гигиены. Но собственные привычки у детишек еще не достаточно сформированы.

## Симптомы и диагностика педикулеза

Диагноз педикулеза не вызывает технических осложнений: достаточно обнаружить живые особи вшей или гниды при осмотре невооруженным взглядом или под увеличением.



## Лечение педикулеза

Как избавиться от вшей? Набор препаратов для лечения педикулеза на сегодняшний день кардинально отличается от того, что было ранее. Сейчас уже лечение педикулеза не требует бритья головы (кроме случаев аллергии на ВСЕ существующие препараты, что крайне редко встречается). Также не стоит использовать крайне неароматные народные способы, такие как Керосин с маслом, дуст, чемеричная вода. К тому же они совсем не гарантируют положительный результат, а вот испорченные волосы, ужасный запах, или даже отравление – гораздо более вероятны.

В аптечных сетях сейчас присутствует масса средств для дезинсекции (уничтожение насекомых). Все они имеют разное действующее вещество и форму (от мази до спрея). Внимательно прочитав инструкцию, проведите обработку пораженных вшами участков, обращая внимание на то, что:

- Не стоит пренебрегать повторной обработкой - во время первой обработки лекарство может «пощадить» несколько гнид, которые станут источником повторной инфекции.
- Обязательно осмотр и лечение педикулеза проводят одновременно всем членам коллектива, так как непролеченный человек снова станет источником инфекции. Для этого производители лекарственных средств создают упаковку, средства из которой хватит не на один раз.
- В точности выполняйте все инструкции - паразиты приспособляются очень быстро, и приходится применять все более сложные средства. На сегодняшний день предпочтение стоит отдавать комбинированным препаратам.
- В течение двух суток от начала лечения обязательно выстирать при высоких температурах и прогладить горячим утюгом все постельное и нательное белье больного.
- После лечения в течение двух недель необходимо наблюдение за кожными покровами больного, чтобы убедиться в полном избавлении от вшей. Такой временной интервал обусловлен сроками развития гниды.
- Для того, чтобы удалить гниды, плотно прикрепленные к волосам, необходимо вычесывать их специальным очень частым гребнем.

Для профилактики педикулеза необходимо просто регулярно совершать гигиенические мероприятия (мытьё и расчесывание головы, регулярный осмотр волосистой части головы) и иметь для этого индивидуальные приборы (расчески).

Педикулез – неприятная болезнь, ей подвержен каждый. Не стоит этого стесняться, пройдите лечение и забудьте об этой проблеме. Берегите себя и своих детей.