

**Аннотация
к рабочей программе секции
«Подвижные игры с элементами спортивных игр»
5 класс**

Данная рабочая программа составлена на основе Программы внеурочной спортивно-оздоровительной деятельности (подвижные игры для учащихся 5 классов), физическая культура (Физкультурно-оздоровительная работа в школе): Методическое пособие под редакцией В.С. Кузнецова, Г.А. Колодницкого – М. «Издательство НЦ ЭНАС» 2013;

Данная программа является составной частью учебного плана ГБОУ СОШ № 208; реализует спортивно-оздоровительное направление, нацелена на выполнение задач формирования условий успешной адаптации к жизни в обществе и формирования здорового образа жизни.

Программа соотносится с учебным предметом физическая культура и направлена на обеспечение двигательной активности учащихся и осуществление профилактических мероприятий по предупреждению заболеваний опорно-двигательного аппарата в адаптационный период. Особенность реализации программы: в выполнении физических упражнений корригирующей направленности для мышц спины, брюшного пресса, плечевого пояса, стопы и голени.

Программа предусматривает широкое использование на занятиях со школьниками спортивных упражнений, что способствует эмоциональности занятий и, как следствие, повышает их эффективность

Цель программы: создание условий для физического развития детей, формирование личности ребёнка средствами подвижных игр с элементами спортивных через включение их в совместную деятельность.

Задачи программы:

- оздоровительная работа с детьми, проявляющими интерес к физической культуре и спорту;
- укрепление здоровья;
- повышение физической подготовленности и формирование двигательного опыта;
- здоровьесбережение;
- снятие психологического напряжения после умственной работы на уроках.

Список литературы, используемой для составления программы:

Учебно-методический комплекс

1. Лях В.И. Физическая культура. 1-4 класс.- М.: Просвещение, 2014.
2. Лях В.И. Рабочие программы 1-4 класс.- М.: Просвещение, 2013
3. Григорьев Д.В., Степанов П.В. Внеурочная деятельность школьников. Методический конструктор.- М.: Просвещение, 2010.

Дополнительно используемые информационные ресурсы

Литература:

1. Григорьев Д.В., Степанов П.В. Внеурочная деятельность школьников. Методический конструктор.- М.: Просвещение, 2010г.
2. Физическая культура (Физкультурно-оздоровительная работа в школе): Методическое пособие под редакцией В.С Кузнецова, Г.А. 2013г.

Интернет-ресурсы:

1. <http://www.school.edu.ru> – Федеральный российский общеобразовательный портал;
2. <http://www.edu.ru>- Федеральный портал «Российское образование»;
3. <http://www.uroki.ru>- Образовательный портал «Учеба»;
4. <http://www.vestnik.edu.ru>-электронный журнал «Вестник образования»;
5. <http://lib.sportedu.ru> – Электронный каталог центральной отраслевой библиотеки по физической культуре;
6. <http://www.shkola-press.ru> - Журнал «физическая культура в школе».